

## Hierarchischer Angstfragebogen (HAF) nach Jöhren 1999

Der neue hierarchische Angstfragebogen (HAF) besteht aus 11 Fragen, die jeweils mit fünf verschiedenen Angstaussprägungen beantwortet werden können („überhaupt nicht ängstlich“ bis „krank vor Angst“) (Jöhren 1999, Stiftung Warentest 1999). Bei jeder Antwort gibt es für die Antwort „überhaupt nicht“ einen Punkt, für „wenig ängstlich“ 2 Punkte, u.s.w. Für „krank vor Angst“ gibt es 5 Punkte. Bei maximaler Angst können so 11 x 5 Punkte erreicht werden (55 Punkte). Dementsprechend ist bei der Antwort ein Angstmaß von 11-55 Punkten möglich.

Bitte stellen Sie sich die unten genannte Situation in Ruhe vor. Kreuzen Sie erst dann Ihre entsprechende Empfindung an.					
	entspannt	unruhig	angespannt	ängstlich	krank vor Angst
Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?					
Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?					
Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.					
Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.					
Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.					
Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?					
Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben und dass er diese jetzt behandeln will.					
Der Zahnarzt verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.					
Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers -wie fühlen Sie sich?					
Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss.					
Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.					

**So ängstlich sind sie:**

Mit dem HAF können die Patienten in drei unterschiedlich ängstliche Gruppen eingeteilt werden:  
Einteilung der Patienten entsprechend ihrer Zahnbehandlungsangst mit dem Hierarchischen Angstfragebogen

**Gruppe 1 (Niedrig ängstlich)**

bis 30 Punkte

**Gruppe 2 (Mittelmäßig ängstlich)**

von 31 bis 38 Punkten

**Gruppe 3 (Hoch ängstlich)**

über 38 Punkten